

***Cours pour enfants et adolescents  
à Dhamma Suttama  
Horaire des étudiants***

<b>9 h 15</b>	<b>Inscriptions</b>
<b>9 h 40</b>	<b>Visite guidée du centre avec les responsables de groupe</b>
<b>10 h 00</b>	<b>Réunion d'orientation</b>
<b>10 h 30</b>	<b>Méditation</b>
<b>11 h 00</b>	<b>Activités</b>
<b>11 h 30</b>	<b>Méditation</b>
<b>12 h</b>	<b>Méditation / Rencontre avec l'enseignant(e) / Activités</b>
<b>12 h 30</b>	<b>Dîner / Activités</b>
<b>13 h 30</b>	<b>Méditation</b>
<b>14 h</b>	<b>Activités</b>
<b>14 h 30</b>	<b>Méditation</b>
<b>15 h</b>	<b>Activités</b>
<b>15 h 30</b>	<b>Méditation</b>
<b>16 h</b>	<b>Fin du cours, collation et arrivée des parents</b>