

Horaire - cours pour enfants

9h15	Accueil
10h	Réunion d'informations
10h30 à 11h	<u>Méditation</u>
	Pause détente
11h30 à 12h	<u>Méditation</u>
12 h à 12h30	Rencontres avec l'enseignant(e) / Pause détente
12h30 à 13h30	Dîner et pause
13h30 à 14h00	<u>Méditation</u>
	Pause détente
14h30 à 15h00	<u>Méditation</u>
	Pause détente
15h45 à 16h15	<u>Méditation</u>
	Fin du cours, collation et pause
16h30	Arrivée des parents et départ